

Dott. Denis Pennella

Fisioterapista, Osteopata

Profilo Professionale

Il Dott. Denis Pennella è un professionista sanitario con una solida formazione in fisioterapia, osteopatia e chiropratica, con un approccio basato sulle evidenze scientifiche e una lunga esperienza nella gestione delle patologie neuro-muscolo-scheletriche.

Direttore del Green Park Medical Center, un poliambulatorio medico a Bari, coordina un team multidisciplinare di specialisti, tra cui terapisti del dolore e di medicina rigenerativa, ortopedici, fisiatristi, radiologi e fisioterapisti, garantendo un approccio integrato per la gestione del dolore e il recupero funzionale.

Formazione Accademica

- Laurea in Fisioterapia – Università degli Studi di Bari
- Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscolo-Scheletrica – Università degli Studi di Padova
- Laurea Magistrale – Università di Medicina di Firenze
- Formazione continua in terapia manuale, riabilitazione sportiva e medicina del dolore

Esperienza Professionale

- Direttore Generale del Green Park Medical Center, centro polispecialistico di riferimento per la riabilitazione e il trattamento del dolore
- Fisioterapista e osteopata presso il proprio studio a Bari, con focus su:
- Patologie neuro-muscolo-scheletriche
- Scoliosi in età evolutiva
- Recupero post-chirurgico
- Cefalee tensive e cervicogeniche
- Postura ed ergonomia
- Vertigini posizionali
- Orthopaedic Manipulative Physical Therapist presso Manual Therapy Lab
- Docente universitario presso il Master di Terapia Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di Roma "Tor Vergata"

- Docente presso le Facoltà di Medicina dell'Università del Molise e de "La Sapienza" di Roma

Esperienza e Collaborazioni in Ambito Sportivo

Il Dott. Pennella vanta una lunga esperienza nel settore sportivo, avendo collaborato con numerosi atleti professionisti e squadre sportive in diverse discipline, con un focus specifico su:

- Riabilitazione post-infortunio e strategie di return to sport
- Prevenzione degli infortuni attraverso analisi biomeccaniche e programmi di correzione funzionale
- Ottimizzazione della performance sportiva con interventi mirati su mobilità, forza e controllo motorio
- Trattamento di atleti in discipline come calcio, basket, atletica, tennis, sport da combattimento e sport motoristici

Grazie alla collaborazione con un team di specialisti in medicina rigenerativa, ortopedia e fisioterapia, offre percorsi personalizzati per il recupero dagli infortuni più complessi, integrando terapie all'avanguardia come infiltrazioni ecoguidate, PRP (Plasma Ricco di Piastrine), ozonoterapia e fisioterapia avanzata.

Pubblicazioni e Ricerca Scientifica

Il Dott. Pennella è autore di numerosi articoli scientifici su riabilitazione, terapia manuale e gestione del dolore, pubblicati su riviste nazionali e internazionali. È attivo in progetti di ricerca sulla biomeccanica e sulla riabilitazione sportiva, contribuendo all'evoluzione delle tecniche riabilitative per atleti di alto livello.

Competenze e Specializzazioni

- ✓ Trattamento del dolore muscolo-scheletrico (lombalgia, sciatica, gonartrosi, fibromialgia, coxartrosi)
- ✓ Riabilitazione post-chirurgica e sportiva
- ✓ Terapia manuale osteopatica e chiropratica
- ✓ Gestione delle problematiche posturali e del sistema vestibolare
- ✓ Riabilitazione sportiva e performance optimization
- ✓ Medicina rigenerativa e terapie avanzate per il dolore

Approccio e Filosofia di Trattamento

Il Dott. Pennella crede in un approccio multidisciplinare e personalizzato, che combina neuroscienze, terapia manuale, esercizio terapeutico e medicina rigenerativa per offrire ai pazienti soluzioni efficaci e durature. Ogni trattamento si basa su valutazioni approfondite, educazione del paziente e strategie mirate al recupero ottimale.

Contatti e Studio

 Green Park Medical Center – Via Giuseppe Fanelli, 285/10, Bari

https://maps.app.goo.gl/XiQgLp6Ti1WCLMQs6?g_st=com.google.maps.preview.copy

 Marisabella Health Clinics - Via Pietro Oreste, 6 70123, Bari

https://maps.app.goo.gl/pF7TQ2Mq87M1TFG6A?g_st=com.google.maps.preview.copy

 Telefono: 3200489973

 Email: denispennella@gmail.com

 Instagram: [@denispennella](https://www.instagram.com/denispennella)